Меню 26 сентября 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
рак	Каша манная вязкая	130	155	137.3	173
	Бутерброд с сыром	40	50	109.2	136.5
	Какао	180	200	83.7	93
	В10г. 15м. Фрукты	100	100	47	47.
д	Салат из свеклы с сельдью	40	60	0.0	0.0	
	Суп гороховый с мясом.	130	200	91.6	121.1
	Картоф по домашнему.	150	200	224	309.4
	Сок яблочный	180	200	77.4	86
	Хлеб ржаной	20	30	33.8	50.6
	Хлеб пшеничный	15	15	30.3	30.3.
ник	Булочка домашняя	50	50	89	89
	Напиток кисломолочный	180	200	140.4	156
	Сметана				
ин	Омлет с морковью	150	200	145	220
	Мясо отварное	60	70	133.5	189.6
	Напиток из плодов шиповника	180	180	82.2	82.2
	Хлеб ржаной.	20	20	33.8	33.8.